

Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	35/35/5		0,63	5,10	2	57
огурцы свежие	35					
помидоры свежие	35					
масло растительное	5					
	сред.		2,85	3,90	8,74	83
Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью (сушен.)	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
	сред.		4,61	6,23	15,06	135
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Люля кебаб из говядины	90		13	14,91	3,753	202
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5		18,60	11,20	2,60	186
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	28,41	173
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	7,03	28
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост. блю- дом					
	Итого-	79,00	25,64	27,12	65,90	614

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

Меню

2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый

выход

стоимость

белки

жиры

углев.

ККАЛ

90

0,4

0,4

8,8

42

Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной,
с зеленым сушенным

250/10/5/1

4,35

8,01

9,17

127

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые

75

11,3

11,53

6,656

175

Рыба запеченная

75

17,30

9,90

3,3

171

Гуляш из говядины

45/45

13,7

15,90

2,80

208

Медальоны куриные с сыром, томатом

70/5

14,6

17,3

0,82

218

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

180

4,2

5,8

26,41

173

Картофель запеченный

150

3,51

8,25

28,42

202

сред.

4,84

6,41

32,64

208

НАПИТКИ

Напиток из замороженной черной смородины

200

0,1

0,04

10,71

44

Чай пакетированный с сахаром

200/8

8

32

сред.

0,05

0,02

9,36

38

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

15/15

1,89

0,25

14,13

68

Итого с
самост.блю
дом-

79,00

13,84

15,27

66,29

463

Итого-

79,00

23,80

24,07

68,66

593

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Меню

3-ий день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат из Пекинской капусты со свежими помидорами	100	1,5	5,1	5,5	75
Салат-бар	75	2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45				
кукуруза консервирован.	25				
масло растительное	5				
сред.		1,53	4,03	7,07	72

Суп "Любительский" с гречневой крупой, курицей, с зеленью сушёной	250/10/1	4,90	5,09	18,58	140
сред.		4,95	7,05	17,95	155

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	80	16,64	19,28	3,56	250
Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294
сред.		16,55	17,39	2,09	230

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5	21,4	17,9	37,73	398
сред.		19,93	20,17	30,54	386

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,8	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
сред.		4,80	5,20	31,61	193

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
сред.		0,40	0,03	13,25	56

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
---------------------------------------	-------	------	-----	-------	----

Итого с самост.блю дом-	79,00	23,76	24,50	64,99	581
-------------------------------	-------	-------	-------	-------	-----

Итого-	79,00	25,17	26,92	68,14	618
--------	-------	-------	-------	-------	-----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый

Салат-бар

яйцо варёное вкрутую

зелёный горошек консервиров.

масло растительное

выход стоимост. белки жиры углевод. ККАл

90 0,4 0,4 8,8 42

60 6,8 10,8 1,3 130

1/40

15

5

Суп картофельный с горохом, с курицей, с зеленью сушёной

250/10/1

9,4 8,4 26,4 219

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты рубленые из говядины

Чахохбили из птицы

Гуляш из говядины

Рыба (филе) запечённая с сыром

75 12 14,20 10,9 214

45/45 9,70 12,80 6,2 180

45/45 13,7 15,90 2,60 208

75/5 17,5 10,6 2,5 175

Жаркое из птицы

Лазанья с мясом

40/160 11,4 11,3 29,1 263

170 19,4 25,1 32,9 441

сред. 15,40 18,20 31,00 352

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

Пюре картофельное

180 4,2 5,6 26,41 173

150 3,3 4,7 22,00 146

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром

Напиток из вишни

200/8 8 32

200 0,12 0,0 11,6 48

сред. 0,06 0,02 9,80 40

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

15/15 1,89 0,3 14,13 68

Итого с
самост.блю
дом-

Итого- 79,00 21,07 23,55 58,30 535

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

5 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углеводов ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	35/35/5	0,63	5,10	2	57
огурцы свежие	35				
помидоры свежие	35				
масло растительное	5				

Суп картофельный с вермишелью, с курицей, с зеленью сушен.

250/10/1	5,25	5,11	20,9	151
сред.	4,84	6,94	16,78	145

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	75	11,3	11,53	6,656	175
Говядина тушеная	45/45	14,30	16,50	2,30	215
Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,9	220
Котлеты рубленые из птицы	80	13,35	15,74	10,90	233
	сред.	14,46	14,79	4,81	209

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
	сред.	4,98	6,23	33,94	212

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	сред.	0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68

Итого с самост.блю	79,00	15,33	19,39	76,08	548
Итого-	79,00	23,77	24,76	70,78	603

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

6 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

90 0,4 0,4 8,8 42

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Сосиски отварные

2шт/100 10,4 20,1 0,8 226

ГАРНИРЫ

Рис отварной

180 4,6 6,5 48 269
сред. 6,80 5,40 43,10 248

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром

200/8 8 32

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

15/15 1,89 0,3 14,13 68

Итого- 79,00 28,59 29,99 78,48 706

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»